

MES DE SEPTIEMBRE

		MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
ENTRADA		PAPA CON CREMA DE PIMIENTO	CAUSA RELLENA CON ATÚN	ENSALADA COCIDA	CHOCLITO CON QUESO
PLATO DE FONDO 1		POLLO A LA CHICLAYANA	ESCABECHE DE POLLO	LOCRO DE ZAPALLO	POLLO A LA NARANJA
GUARNICION 1		ARROZ CON PAPA COCIDA	ARROZ CON CAMOTE	ARROZ CON HUEVO FRITO	ARROZ CON PAPAS DORADAS
PLATO DE FONDO 2		ADOBO DE CERDO	ESTOFADO DE RES	OLLUQUITO DE POLLO	HAMBURGUESA
GUARNICION 2		ARROZ CON ARVEJAS Y YUCA	ARROZ CON PAPA COCIDA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PURÉ
POSTRE		POSTRE / FRUTA	POSTRE / FRUTA	POSTRE / FRUTA	POSTRE / FRUTA
BEBIDA		REFRESCO / INFUSIÓN	REFRESCO / INFUSIÓN	REFRESCO / INFUSIÓN	REFRESCO / INFUSIÓN
	LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
ENTRADA	ENSALADA FRESCA	CALDILLO DE POLLO	PAPA CON OCOPA	ENSALADA COCIDA	SOPA CRIOLLA
PLATO DE FONDO 1	SECO DE POLLO	PESCADO FRITO	POLLO A LA COCA COLA	TALLARINES A LO ALFREDO	ENROLLADO DE POLLO
GUARNICION 1	FREJOLES Y ARROZ BLANCO	ARROZ Y CAMOTE	ARROZ CON VAINITA Y PAPAS DORADAS	...	ARROZ CON PAPAS DORADAS
PLATO DE FONDO 2	SECO DE RES	POLLO AL MANI	LOMO SALTADO	CAU CAU DE POLLO	SALTADO DE COLIFLOR CON RES
GUARNICION 2	FREJOLES Y ARROZ BLANCO	ARROZ Y CAMOTE	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
POSTRE	POSTRE / FRUTA	POSTRE / FRUTA	POSTRE / FRUTA	POSTRE / FRUTA	POSTRE / FRUTA
BEBIDA	REFRESCO / INFUSIÓN	REFRESCO / INFUSIÓN	REFRESCO / INFUSIÓN	REFRESCO / INFUSIÓN	REFRESCO / INFUSIÓN

	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
ENTRADA	SOPA DE POLLO	ENSALADA FRESCA	WANTAN FRITO	ENSALADA FRESCA	ENSALADA RUSA
PLATO DE FONDO 1	MATASQUITA DE CARNE	POLLO AL DURAZNO	POLLO TIPAKAY	CHICHARRON DE PESCADO	MILANESA DE POLLO
GUARNICION 1	ARROZ BLANCO	ARROZ PRIMAVERA Y CAMOTE	ARROZ CHAUFA	ARROZ Y GUISO DE ARVEJAS	ARROZ BLANCO Y PURÉ DE ESPINACA
PLATO DE FONDO 2	POLLO MECHADO	MONDONGUITO A LA ITALIANA	TALLARIN SALTADO CON RES	LOMITO DE POLLO AL JUGO	CHULETA DE CERDO
GUARNICION 2	ARROZ Y YUCA DORADA	ARROZ BLANCO	...	ARROZ Y GUISO DE ARVEJAS	ARROZ Y PURÉ DE ESPINACA
POSTRE	POSTRE / FRUTA	POSTRE / FRUTA	POSTRE / FRUTA	POSTRE / FRUTA	POSTRE / FRUTA
BEBIDA	REFRESCO / INFUSIÓN	REFRESCO / INFUSIÓN	REFRESCO / INFUSIÓN	REFRESCO / INFUSIÓN	REFRESCO / INFUSIÓN
	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
ENTRADA	SOPA RAMEN	ENSALADA ALEMANA	ENSALADA FRESCA	AGUADITO DE POLLO	SOPA DE QUINUA CON POLLO
PLATO DE FONDO 1	POLLO AL ROMERO	PESCADO FRITO	ARROZ CON POLLO	POLLO AL TAUSI	VAINITA SALTADA CON RES
GUARNICION 1	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PALLARES	CREMA HUANCAÍÑA	ARROZ Y CAMOTE GLACEADO	ARROZ BLANCO
PLATO DE FONDO 2	TALLARINES A LA POMODORO CON RES	POLLO AL SILLAO	ADOBO DE PAVITA	TALLARIN CHINO	ARROZ TAPADO
GUARNICION 2	CREMA HUANCAÍÑA	ARROZ CON PALLARES	ARROZ Y PAPAS DORADAS	ARROZ BLANCO	PLÁTANO Y HUEVO FRITO
POSTRE	POSTRE / FRUTA	POSTRE / FRUTA	POSTRE / FRUTA	POSTRE / FRUTA	POSTRE / FRUTA
BEBIDA	REFRESCO / INFUSIÓN	REFRESCO / INFUSIÓN	REFRESCO / INFUSIÓN	REFRESCO / INFUSIÓN	REFRESCO / INFUSIÓN

	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	
ENTRADA	TEQUEÑOS CON QUESO	CALDILLO DE HUEVO	ENSALADA DE FIDEOS CON VERDURAS	
PLATO DE FONDO 1	BROCOLI SALTADO CON POLLO	AJIACO DE OLLUCO	POLLO A LA JARDINERA	
GUARNICION 1	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO CON HUEVO FRITO	ARROZ Y PAPA SANCOCHADA	
PLATO DE FONDO 2	TALLARINES VERDES CON HAMBURGUESA	POLLO A LA OLLA	PACHAMANCA DE POLLO	
GUARNICION 2	...	ARROZ CON VAINITA Y YUCAS DORADAS	ARROZ BLANCO	
POSTRE	POSTRE / FRUTA	POSTRE / FRUTA	POSTRE / FRUTA	
BEBIDA	REFresco / INFUSIÓN	REFresco / INFUSIÓN	REFresco / INFUSIÓN	

	INICIAL	PRIMARIA	SECUNDARIA
Energía	480 kcal	780 kcal	905 kcal
Proteína	18 g	25 g	33 g
Carbohidratos	58 g	88 g	102 g
Grasas	14 g	24 g	29 g
Fibra	5 g	8 g	10 g

CASA DE ESPIRITUALIDAD HERMASIE PAGET RUC:
20510641354 / BCP CTA. CTE. SOLES Nº 193 1492342 0 60
CCI Nº 002 193 001492342060 19

MENÚ:	S/. 14.00
MENÚ OPCIONAL: MILANESA POLLO A LA PLANCHA	S/.16.00
PEDIDOS:	 993519774