

PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN INICIAL, PRIMARIA Y SECUNDARIA - JULIO 2026

			MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03	
ENTRADA	 <p><b>¡VIVA EL PERÚ!</b></p> <p>Dichosa la nación cuyo Dios es el Señor, ¡el pueblo que él escogió como su propiedad!</p> <p>(Salmos 33:12)</p>		SALPICÓN DE POLLO	ENSALADA COCIDA	 <p><b>SALIDA DEL ALUMNADO 12:00 HRS.</b></p>	
PLATO DE FONDO 1			CHANFAINITA	TALLARINES VERDES CON HAMBURGUESA		
GUARNICIÓN 1			ARROZ BLANCO			
PLATO DE FONDO 2			ARROZ CON POLLO	POLLO GUISADO A LA CAMPESINA		
GUARNICIÓN 2				ARROZ CON VAINITAS		
POSTRE			POSTRE/FRUTA	POSTRE/FRUTA		
BEBIDA			REFRESCO/INFUSIÓN	REFRESCO/INFUSIÓN		
	LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10	
ENTRADA	 <p><b>ASUETO</b></p> <p><b>¡FELIZ DÍA DEL MAESTRO SCCC!</b></p>		PAPITA RELLENA	BOLIYUCA CON QUESO	SOLTERITO AREQUIPEÑO	
PLATO DE FONDO 1			POLLO A LA CORDÓN BLUE	BROCOLI SALTADO CON POLLO	POLLO SALTEADO	ALITAS A LA BBQ
GUARNICIÓN 1			CAMOTE AL HORNO/ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	GUISO DE QUINUA	PAPAS AL ROMERO/ARROZ
PLATO DE FONDO 2			ESTOFADO DE CARNE	ADOBO DE CERDO	CARNE CON ZAPALLO LOCHE	CERDO AL SILLAO
GUARNICIÓN 2			ARROZ BLANCO		ARROZ BLANCO	YUCA DORADA/ARROZ C/ARVEJITAS
POSTRE			POSTRE/FRUTA	POSTRE/FRUTA	POSTRE/FRUTA	POSTRE/FRUTA
BEBIDA			REFRESCO/INFUSIÓN	REFRESCO/INFUSIÓN	REFRESCO/INFUSIÓN	REFRESCO/INFUSIÓN
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	
ENTRADA	CONSOME DE POLLO	ENSALADA COCIDA	SOPA RAMEN	SOPA A LA MINUTA	ENSALADA DE PALTA C/VERDURAS	
PLATO DE FONDO 1	PESCADO FRITO	POLLO EN SALSA STROGONOF	POLLO TERIYAKI	ESCABECHE DE POLLO	OLLUQUITO CON POLLO	
GUARNICIÓN 1	GARBANZOS Y ARROZ	ARROZ BLANCO	PAPA AL OREGANO C/ARROZ BLANCO	CAMOTE COCIDO / ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	
PLATO DE FONDO 2	GUISO DE PAVITA	TALLARINES A LO ALFREDO	ASADO DE RES	ENTOMATADO DE RES	ARROZ TAPADO	
GUARNICIÓN 2	GARBANZOS Y ARROZ		PAPA AL OREGANO C/ARROZ BLANCO	YUCA DORADA / ARROZ BLANCO		
POSTRE	POSTRE/FRUTA	POSTRE/FRUTA	POSTRE/FRUTA	POSTRE/FRUTA	POSTRE/FRUTA	

BEBIDA	REFRESCO/INFUSIÓN	REFRESCO/INFUSIÓN	REFRESCO/INFUSIÓN	REFRESCO/INFUSIÓN	REFRESCO/INFUSIÓN
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
<b>ENTRADA</b>	CAUSA A LA REINA	ENSALADA RUSA	<b>BUFFET CRIOLLO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>SALIDA DEL ALUMNADO 12:00 HRS.</b>
<b>PLATO DE FONDO 1</b>	MILANESA DE POLLO	CAU CAU DE POLLO			
<b>GUARNICION 1</b>	ARVERJITA PARTIDA CON ARROZ	ARROZ BLANCO			
<b>PLATO DE FONDO 2</b>	PESCADO EMPANIZADO	LOCRO DE ZAPALLO CON HUEVO			
<b>GUARNICION 2</b>	LENTEJAS /ARROZ	ARROZ BLANCO			
<b>POSTRE</b>	POSTRE/FRUTA	POSTRE/FRUTA			
<b>BEBIDA</b>	REFRESCO/INFUSIÓN	REFRESCO/INFUSIÓN			

COMPOSICIÓN NUTRICIONAL PROMEDIO POR RACION

	INICIAL	PRIMARIA	SECUNDARIA
<b>ENERGIA</b>	550 kcal	685 kcal	880 kcal
<b>CHO</b>	75 g	105 g	115 g
<b>PROTEINA</b>	18 g	25 g	32 g
<b>GRASA</b>	10 g	18 g	24 g

<b>MENÚ:</b>	<b>S/. 14.00</b>
<b>MENÚ OPCIONAL: MILANESA POLLO A LA PLANCHA</b>	<b>S/.16.00</b>
<b>PEDIDOS:</b>	 <b>993519774</b>