

PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN INICIAL, PRIMARIA Y SECUNDARIA - NOVIEMBRE 2025

	LUNES 03	MARTES 04	MIÉRCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
ENTRADA	Ensalada estilo Cesar	Ensalada mixta	Wantan con tamarindo	Ensalada fresca (lechuga, pepinillo, zanahoria y tomate).	Salpición de verduras
PLATO DE FONDO 1	Pollo a la norteña	Milanesa de pollo	Arroz chaufa de pollo	Pollo al horno	Filete de pescado empanizado
GUARNICIÓN 1	Yuca sancochada	Tallarines verdes		Guiso de lentejas	Papa sancochada
PLATO DE FONDO 2	Chuleta de cerdo	Lomito de res al jugo	Credito oriental	Hamburguesa casera	Pollo parrillero
GUARNICIÓN 2	Arroz a la jardinera	Locro de zapallo	Camote sancochado	Puré de papa	Pepián de choclo
GUARNICIÓN ARROZ	Arroz Blanco	Arroz blanco c/ arveja	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
DIETA	Tortilla de pollo con ensalada cocida, rodaja de papa y choclo sancochado	Ensalada Primavera (fideos codito, arveja, pimiento, zanahoria, albahaca, perejil) pollo crispy en trozos	Ensalada Aruba (zanahoria, choclito, tomate en cubitos, lechuga y guacamole) acompañado de pollo deshilachado y papa	Ensalada de verduras cocidas acompañada de Hamburguesa casera y choclo sancochado	Brochetas de verduras acompañado de Filete de Pescado, papa, huevo y choclo sancochado
POSTRE	Fruta de estación	Fruta de estación	Fruta de estación	Fruta de estación	Fruta de estación
BEBIDA	Ref. fruta o infusión	Ref. fruta o infusión	Ref. fruta o infusión	Ref. fruta o infusión	Ref. fruta o infusión

	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
ENTRADA	Ensalada verde	Chocloito en salsa huancaína	Ensalada primavera	Boliyucas con queso	Tequeños en salsa huacamole
PLATO DE FONDO 1	Tallarín saltado de res	Arroz con pollo	Pollo anticuchero	Adobo de cerdo	Fish Finger
GUARNICIÓN 1			Papa y choclo sancochado	Camote sancochado	Guiso de lentejas
PLATO DE FONDO 2	Pollo a la olla	Picante de carne	Pavita al jugo	Ceviche de pollo	Seco de res
GUARNICIÓN 2	Guiso de trigo		Guiso arvejita partida	papa sancochada	Papa sancochada
GUARNICIÓN ARROZ	Arroz blanco	Arroz Blanco	Arroz blanco	Arroz Blanco	Arroz blanco
DIETA	Ensalada (espinaca, huevo, tomate, pepinillo) acompañado de Pollo a la olla y papa sancochada	Ensalada hawaiana (lechuga americana, piña, durazno, granola) acompañada de filete de pollo a la plancha	Tortilla de pollo con verduras acompañada de rodajas de papa y choclo	Ensalada (brócoli, rabanito, palta, huevo, choclo, zanahoria, espinaca) con filete de Credito al horno	Ensalada Rusa acompañada de Filete de pescado a la plancha
POSTRE	Fruta de estación	Fruta de estación	Fruta de estación	Fruta de estación	Fruta de estación
BEBIDA	Ref. fruta o infusión	Ref. fruta o infusión	Ref. fruta o infusión	Ref. fruta o infusión	Ref. fruta o infusión

	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
ENTRADA	Ensalada fresca (lechuga, pepinillo, zanahoria y tomate).	Ensalada mixta	Chocloito con queso	Huevo a la huancaína	Yuquita en salsa de ocopa
PLATO DE FONDO 1	Pollo a la pizzaiola	Chuleta a la olla	Aji de pollo	Tallarines rojos con pollo	Escabeche de pescado
GUARNICIÓN 1	Papas doradas	Puré de papa	Papa sancochada		camote sancochado
PLATO DE FONDO 2	Olluquito de res	Estofado de pollo	Estofado de pavita	Mondonguito a la italiana	Matasquita de res
GUARNICIÓN 2		Papa sancochada	Quinua guisada	Papas fritas	
GUARNICIÓN ARROZ	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
DIETA	Ensalada Emilia (manzana, papa, apio, pecanas, pasas) acompañado de pollo deshilachado	Ensalada de fideos con atún (zanahoria, pimiento, arvejita, fideos, atún, perejil, tomate, huevo sancochado)	Ensalada (espinaca, huevo, tomate, pepinillo) acompañado de pollo a la plancha y papas sancochadas	Ensalada tropical (mango, piña, queso y aceituna) acompañado de Filete de pollo a la plancha	Ensalada Mixta acompañada de Pescado a la Plancha y papitas amarilla
POSTRE	Fruta de estación	Fruta de estación	Fruta de estación	Fruta de estación	Fruta de estación
BEBIDA	Ref. fruta o infusión	Ref. fruta o infusión	Ref. fruta o infusión	Ref. fruta o infusión	Ref. fruta o infusión

	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
ENTRADA	Ensalada fresca (lechuga, pepinillo, zanahoria, tomate)	Ensalada mixta	Tequeños en salsa de pimiento	Huevo a la huancaína	Ensalada de espinaca con queso y choclito
PLATO DE FONDO 1	Croquetas de atún	Lomo saltado	Pollo al sillao	Arroz con chanchito	Chicharrón de Pescado
GUARNICIÓN 1	Guiso de lentejas	Papas fritas	Camote sancochado		mix de verduras
PLATO DE FONDO 2	Mondonguito a la Italiana	Pollo adobado	Hamburguesa casera	Pollo al horno	Tallarín saltado criollo de pollo
GUARNICIÓN 2	Papas fritas	Yuca sancochada	Ajiaco de papa	Ensalada cocida	
GUARNICIÓN ARROZ	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz primavera	Arroz blanco	Arroz blanco
DIETA	Ensalada de atún (tomate, lechuga, cebolla, crotones, aceituna, atún, choclo y huevo sancochado)	Ensalada campesina (huevo, lechuga, papa, tomate, queso, pimiento, choclo) con Pollo en trozos	Ensalada andina (habas, queso, huevo sancochado, papa amarilla y choclo) acompañado de pollo en trozos.	Ensalada tropical (mango, piña, queso y aceituna) acompañado de pollo al horno	Ensalada rusa con Filete de pescado a la plancha
POSTRE	Fruta de estación	Fruta de estación	Fruta de estación	Fruta de estación	Fruta de estación
BEBIDA	Ref. fruta o infusión	Ref. fruta o infusión	Ref. fruta o infusión	Ref. fruta o infusión	Ref. fruta o infusión

Composición nutricional promedio por ración

	INICIAL	PRIMARIA	SECUNDARIA
kcal promedio	486.00	585.00	685.00
%Proteína	18.00	20.00	20.00
%grasa	25.00	25.00	25.00
%carbohidratos	57.00	55.00	55.00

Almuerzo (Op1 y Op2): S/.13.50

Almuerzo Op3 (Dieta): S/.14.00