

# IMPORTANCIA DE LA VACUNA CONTRA EL COVID-19

Las vacunas son vida. Pon el hombro por el Perú  
¡Juntos, SI PODEMOS!

*Lic. Madeleine Cabrera Palomino*

# RECUERDA LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS DEL COVID-19



### Síntomas de COVID-19

- ✓ Fiebre.
- ✓ Tos seca.
- ✓ Malestar corporal.
- ✓ Dolor de cabeza.
- ✓ Pérdida del sentido del olfato o del gusto.

### Síntomas graves

- ✓ Dificultad para respirar o sensación de falta de aire.
- ✓ Dolor o presión en el pecho.
- ✓ Incapacidad para hablar o moverse.

PERÚ Ministerio de Salud | EL PERÚ PRIMERO



### ¿DESDE CUÁNDO CONTAGIA UNA PERSONA CON COVID-19?

El ciclo de contagio inicia dos días antes de la aparición de síntomas.

Mientras la persona continúe con síntomas, sigue contagiando.

Las personas asintomáticas también contagian.

Si todos usamos mascarillas, ayudamos a frenar la cadena de contagio.

PERÚ Ministerio de Salud | EL PERÚ PRIMERO

*Presta atención a cualquier cambio en tu estado de salud. Recuerda que nos encontramos en una PANDEMIA y están circulando diferentes variantes de este virus.*

# ¿QUÉ SON LAS VACUNAS?

*Las vacunas son medicamentos biológicos que aplicados a una persona sana provocan la generación de defensas (anticuerpos) que actúan protegiéndote ante futuras enfermedades.*

*Las vacunas previenen la propagación de enfermedades contagiosas, peligrosas y muchas veces mortales.*



# ¿EL PERÚ ESTÁ PREPARADO PARA LA VACUNACIÓN CONTRA EL COVID-19?

*Si, contamos con un Plan Nacional de Vacunación contra el COVID-19, el cual ya está en marcha.*

*Te invito a revisar el siguiente enlace:*

<https://consultas.pongoelhombro.gob.pe/#/>

*Aquí podrás visualizar el día, lugar y hora que esta programada tu vacunación.*



## Consulta única del padrón de vacuna contra la COVID-19

Ingresa tus datos para saber si estás en el padrón:

Tipo de documento

Número de documento

Acepto la política de privacidad.

Continuar

# VACUNACIÓN CONTRA LA COVID-19:

DETALLE	DÍA	POBLACIÓN OBJETIVO
<b>Segunda vacunación</b>	17 y 18 de julio	<ul style="list-style-type: none"><li>• Personas de <b>45 y 46 años</b>.</li><li>• Personas pendientes de segunda dosis.</li><li>• Rezagados de la primera dosis.</li></ul>
<b>Tercera Vacunación</b>	24 y 25 de julio	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Adolescentes de 12 a 17 años con comorbilidades</b>.</li><li>• Personas pendientes de segunda dosis.</li><li>• Rezagados de la primera dosis.</li></ul>

*36 horas ininterrumpidas de atención.  
Horario: Sábado 7am a domingo 7pm.*



***Pongo  
el hombro  
por el Perú***

**YO ME VACUNO**

# VACUNACIÓN

## CONTRA LA COVID-19

**21** CENTROS DE VACUNACIÓN

**36** hrs. ininterrumpidas

*Sólo por esos 2 días podrás vacunarte en cualquiera de estos centros.*

*Ubica el que este más cerca a tu domicilio.*

San Martín de Porres (Parque Zonal Mayta Capac)	 	San Juan de Lurigancho (Parque Zonal Huiracocha)	
Comas (Parque Sinchi Roca)		La Victoria/San Luis (Videna San Luis)	 
Independencia/Los Olivos/Comas (Plaza Norte)		Cercado (Parque de la Exposición)	
Independencia (Coliseo de la Amistad Perú- Japón)		Cercado (Centro Aljovín)	
Barranco (Estadio José Gálvez Chipoco)		San Isidro (Complejo Deportivo Municipal San Isidro)	
Surco/Chorrillos/Barranco (Jockey Plaza)		Lince (Playa Miller)	
Villa El Salvador (Polideportivo VES)	 	Surquillo (Estadio Municipal Carlos Moscoso)	
Villa María del Triunfo (Complejo Deportivo VMT)	 	La Perla (Estadio Campolo Alcalde)	 
Ate (Estadio Ollantaytambo)		Callao/Carmen de la Legua/La Perla/La Punta (Real Felipe)	
Ate (San Isidro Labrador)			
Santa Anita (Estadio Chancas de Andahuaylas)			
La Molina (Estadio Monumental)			

 | Centros de vacunación peatonal

 | Centros de vacunación vacunar

# CUANDO TE TOQUE VACUNARTE:

1. *Acude con un acompañante. Es mejor ir con alguien que pueda ayudarte en el lugar.*
2. *Escucha atentamente la información que te brindan. Si tienes dudas o consultas hazlas saber.*
3. *Deberás llenar un consentimiento informado.*
4. *Si deseas puedes grabar el momento de tu vacunación.*



# CUANDO TE TOQUE VACUNARTE:

5. Puedes solicitar al vacunador te muestre la jeringa con la dosis de vacuna a inyectar (3ml).
6. Recuerda que un frasco de vacuna contiene varias dosis (6) por ello se puede utilizar para varias personas.
7. **NO** olvides preguntar la fecha de tu segunda dosis.





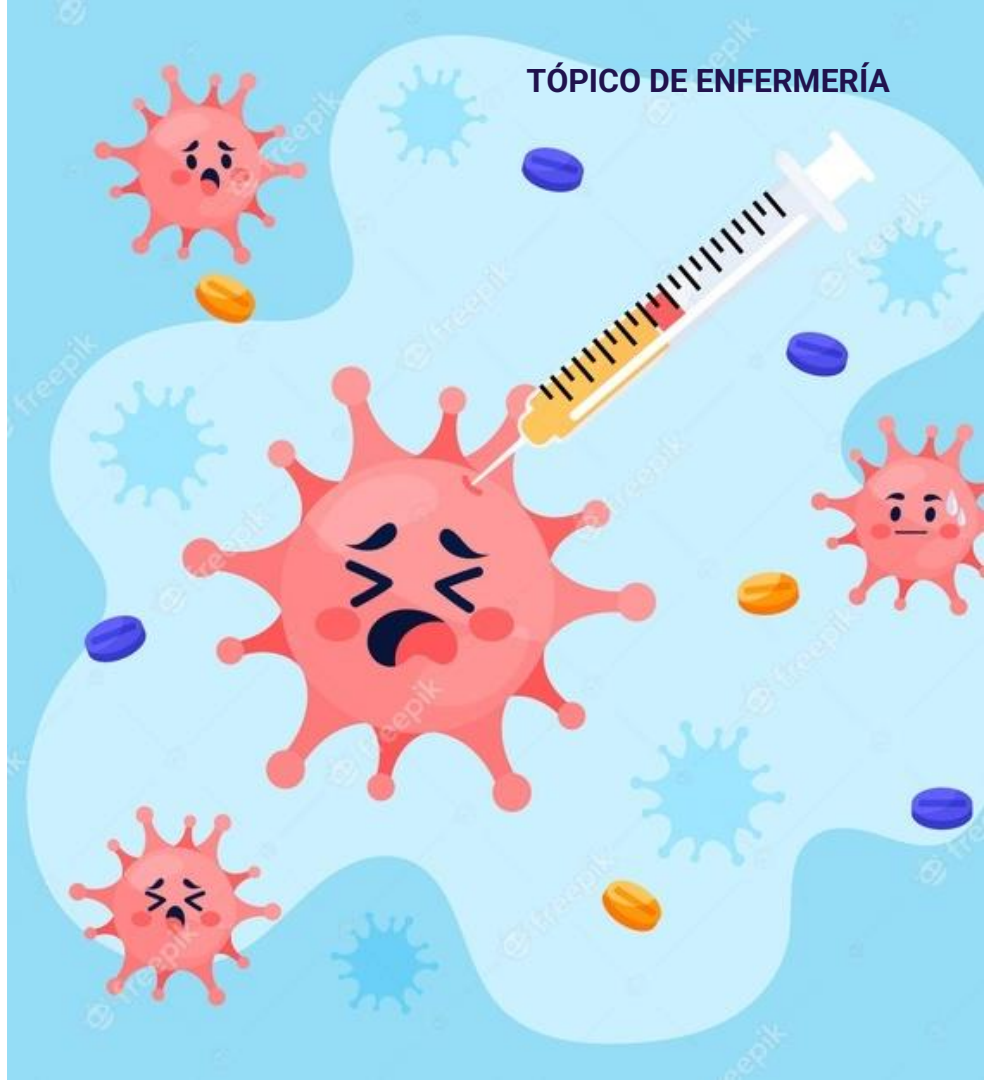
## ¿ME VACUNARON Y AHORA QUÉ DEBO DE HACER?

1. Descansa por 30 minutos en la zona de observación, ante alguna eventual reacción.
2. Pueden presentarse algunos efectos secundarios: Dolor en la zona de aplicación, dolor de cabeza, malestar general y elevación de la temperatura. No te alarmes, desaparecerán dentro de 48 o 72 horas.



## RECUERDA:

1. Ten presente la fecha de tu segunda dosis. **¡IMPORTANTE!**
2. Te entregarán un carnet de vacunación, guárdalo y llévalo el día de tu segunda dosis.
3. Las vacunas contra el COVID-19, **NO** evitarán que te contagies o que contagies a otras personas, pero si **EVITAN** las formas graves de esta enfermedad.
4. Por ello, sigue con las recomendaciones: Doble mascarilla, lavado de manos, distancia social y evita lugares aglomerados o poco ventilados.



# SITUACIONES EN LA QUE SE POSPONE LA VACUNACIÓN CONTRA EL COVID-19:

1. En las últimas 2 semanas he dado positivo a COVID-19.
2. En las últimas 2 semanas he tenido contacto con alguien positivo a COVID-19.
3. Actualmente o en las últimas 2 semanas he tenido síntomas de COVID-19.
4. Recibí tratamiento con anticuerpos o plasma.

### Síntomas más comunes



Tos



Fiebre



Cansancio



Congestión  
nasal



Secreción  
nasal



Dolor de  
garganta



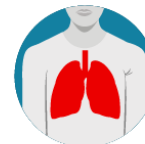
Dolor de  
cabeza



Diarrea



Fatiga



Dificultad  
para respirar\*\*

EL COLEGIO DE LOS SAGRADOS CORAZONES BELÉN TE  
INVITA A PARTICIPAR ACTIVAMENTE DE LA CAMPAÑA  
DE VACUNACIÓN CONTRA EL COVID-19

¡POR TI, POR TU FAMILIA, POR TODOS AQUELLOS QUE  
SOÑARON CON ESE DÍA Y YA NO ESTÁN CON  
NOSOTROS!