Colegio de los Sagrados Corazones
BELEN

CUÍDATE Y CUIDA A LOS DEMÁS

COLEGIO DE LOS SAGRADOS CORAZONES BELÉN
DEPARTAMENTO DE SALUD

Lic. Madeleine Cabrera Palomino

Colegio de los Sagrados Corazones
BELEN

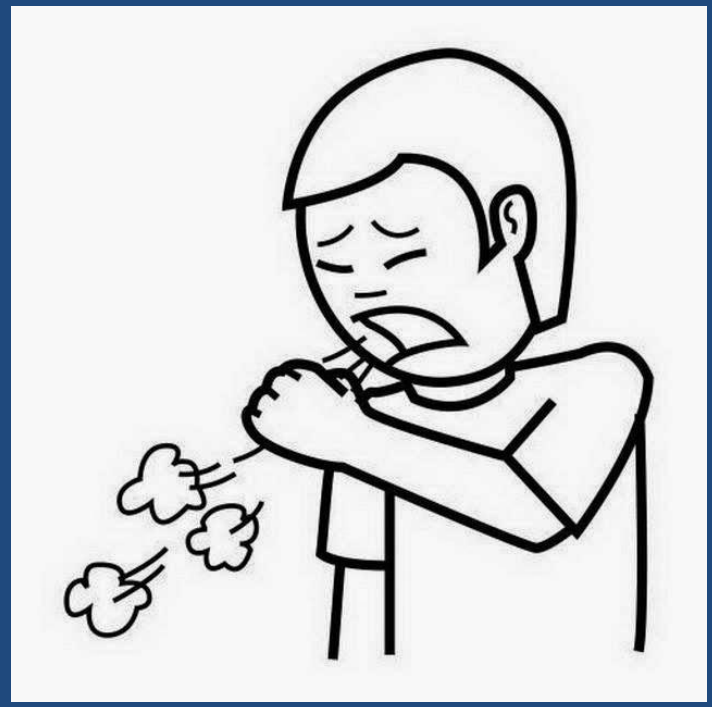
¿QUÉ ES LA DIFTERIA?

Es una infección aguda muy contagiosa que **produce** una bacteria llamada **CORYNEBACTERIUM DIPHTHERIAE** y las toxinas que **produce**. Afecta a las vías respiratorias altas, a la garganta y a la nariz, provocando una mucosa de un color blanco-grisáceo que provoca dificultades respiratorias al acumularse.

Colegio de los Sagrados Corazones BELEN

¿CÓMO SE TRANSMITE LA DIFTERIA?

- Al tratarse de una bacteria, la difteria se puede contagiar a través de las **gotitas respiratorias** que expulsa una persona afectada al toser, estornudar o hablar.
- También se puede contraer al entrar en contacto un objeto en el que se encuentre la bacteria, como un vaso usado o un recipiente u objetos de uso personal como toallas o sábanas,
- **Mantener una mala higiene** y especialmente, **no haber recibido la vacuna correspondiente**, incluida en el **ESQUEMA REGULAR DE VACUNACIÓN NACIONAL** recomendado por el **MINISTERIO DE SALUD (MINSA)**, también son indicadores de alto riesgo para contraer la difteria.



Colegio de los Sagrados Corazones BELEN

ESQUEMA REGULAR DE VACUNACIÓN

Colegio de los Sagrados Corazones BELEN

SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES

Los síntomas de la **difteria** aparecen entre **uno y siete días (1-7 días), después** de que se produzca la infección por parte de la bacteria y puede provocar:

- **Dolor de garganta,** con los ganglios inflamados. Puede provocar dolor al deglutir alimentos (odinofagia).
- **Fiebre:** Sensación de debilidad.
- La piel puede mostrar **lesiones cutáneas,** un color azulado o úlceras.
- **Secreción nasal** con sangre.
- **Dificultad respiratoria**, ronquera y "tos perruna" o metálica.
- **Secreción abundante de saliva.**

En algunas ocasiones puede no haber síntomas aparentes. Sin embargo, la persona puede ser portadora de la enfermedad, pudiendo contagiar a otras.

Colegio de los Sagrados Corazones BELEN

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA DIFTERIA?

Para el diagnóstico de la **difteria**, se lleva a cabo un **examen físico**, especialmente del interior de la boca, para evaluar la mucosa, la inflamación de los ganglios o la hinchazón general del cuello o laringe.

En exámenes complementarios más exhaustivos se llevan a cabo para el diagnóstico:

- **Tinción de Gram**: Cultivo de exudado faríngeo (detección de bacterias en la garganta).
- **Análisis de toxinas.**
- Electrocardiograma para evaluar la aparición de lesión cardiaca.

Colegio de los Sagrados Corazones BELEN

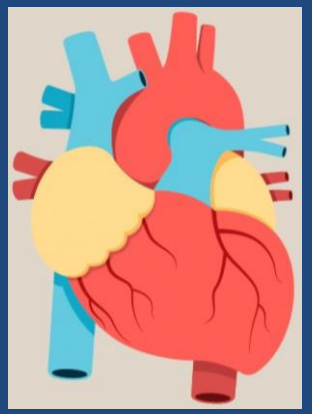
¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA LA DIFTERIA?

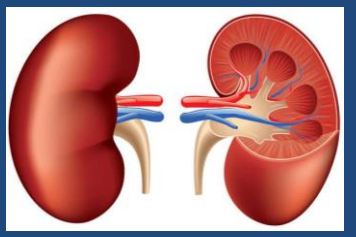
- La infección por la bacteria de la difteria siempre requiere el **ingreso hospitalario**, incluso antes de que se den los resultados definitivos del diagnóstico, a modo preventivo.
- Se administra una **antitoxina diftérica** ya sea por inyección intramuscular o intravenosa. Y se suelen recetar antibióticos, para eliminar la bacteria.
- En los casos graves se realiza además una **monitorización cardiaca** del paciente para ver su evolución, así como la ventilación mecánica debido a las complicaciones respiratorias que causa la difteria.
- Además se deben administrar líquidos por vía intravenosa en caso de que la difteria haya afectado al corazón o a los riñones.

COMPLICACIONES MÁS FRECUENTES

Las complicaciones que puede producir la difteria pueden ser mortales:

- Inflamación y lesiones del miocardio y alteraciones del ritmo cardiaco.
- Inflamación de los nervios.
- Problemas renales o trastornos.
- Hemorragias por caída del nivel de plaquetas.
- Parálisis





Colegio de los Sagrados Corazones BELEN

¿CÓMO PUEDO PREVENIR LA DIFTERIA?

- Se recomienda la vacuna prenatal (Gestante) de la **difteria, tétano y tos ferina (DPTa).**
- La vacuna contra la **difteria** se administra durante la infancia en 5 dosis durante el ciclo de vacunación (Ver esquema regular de vacunación).
- Cuando el niño (a) cumple **12 o 14 años** necesita que se le administre una nueva dosis mediante (refuerzo), según calendario vigente de vacunación **(DT)**. Este refuerzo también es necesario en aquellos casos de haber tenido contacto con alguien enfermo por difteria, para evitar su propagación.
- En las últimas recomendaciones el Ministerio de Salud, aconseja en el caso de los adultos verificar el estado de vacunación antes de iniciar o completar una pauta de vacunación con la vacuna de tos ferina y difteria **(DT)**.

Colegio de los Sagrados Corazones
BELEN

¿CÓMO PUEDO PREVENIR LA DIFTERIA?

Lic. MADELEINE CABRERA PALOMINO

Colegio de los Sagrados Corazones
BELEN

DATOS DE INTERÉS

- El ser humano es el único ser vivo que puede portar la bacteria de la difteria, no existiendo casos conocidos en animales.
- Entre un **5 y 10%** de los pacientes que sufren difteria no consiguen superar la enfermedad, un porcentaje que se eleva al **20%** en el caso de los niños y los ancianos.
- A principios del siglo XX era una de las principales causas de mortalidad infantil, la aparición de la **vacuna contra esta enfermedad en 1923** ha reducido los índices de mortalidad considerablemente en el mundo.
- Hoy en día es **una enfermedad muy poco frecuente**. Según los datos que presenta la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, los casos reportados de difteria entre 1980 y 2000 se han reducido en más de un **90%.**

Colegio de los Sagrados Corazones
BELEN

Importante!

DATOS DE INTERÉS

ADEMÁS, DESDE EL LUNES 9 DE NOVIEMBRE

Protégete de la DIFTERIA

La vacunación contra **la difteria** se realiza en todos los establecimientos de salud de Lima de manera regular, **previa cita.**

⚠ **Tener en cuenta,** la vacunación se aplicará según el sexo y la edad, de la siguiente manera:

Colegio de los Sagrados Corazones
BELEN

DATOS DE INTERÉS

Mujeres
de 12 a 49 años

Gestantes
apartir de las
20 semanas

Población de varones en riesgo
de 15 a 64 años
(agricultores, recicladores, artesanos de madera, metalmecánica)

RECUERDA usar correctamente la mascarilla y respetar el distanciamiento físico. **#LaSaludDependeDeTodos**

PERÚ Ministerio de Salud | Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Sur

LA SALUD DEPENDE DE TODOS

EL PERÚ PRIMERO