

San Isidro, 26 de agosto de 2020

Estimados padres y madres de familia:

Reciban nuestro fraternal saludo, deseando que se encuentren bien de salud en unión de sus familias.

En esta “nueva normalidad” y, en tiempos de educación virtual, como educadores no podemos ser indiferentes a una noticia que debe interpelarnos con lo ocurrido en este fin de semana en un local de diversión. Pero, sobre todo, esto debe llamarnos a buscar soluciones, en la formación integral de nuestros estudiantes. Bajo una atenta mirada, familia- escuela, debemos ir asumiendo los cambios que la realidad nos plantea con coherencia, valor y discernimiento, estando atentos y receptivos a los desafíos que la educación nos exige para que sus queridos hijos e hijas tengan la preparación oportuna para **Gestionar sus emociones y aprendizaje de manera autónoma.**

Es por ello necesario, promover un clima emocional estable en el hogar para que su hijo(a), se sienta apoyado(a) y seguro(a) de sí mismo(a), siendo capaz de desarrollar una actitud proactiva en esta crisis que nos toca vivir, y no solo vea inconvenientes, sino también una oportunidad de crecimiento.

● **Establezcamos hábitos en nuestros hijos**

Constantemente escuchamos hablar sobre los hábitos, sin embargo ¿qué son los hábitos? Un **hábito** es cualquier acto adquirido por la experiencia y realizado regular y automáticamente. Es una **práctica o costumbre que se realiza con frecuencia.**

Hay hábitos positivos y negativos. Como ejemplo de hábitos positivos tenemos la puntualidad, la responsabilidad, el orden y la limpieza, y de hábitos negativos, podríamos mencionar el hecho de dejar todo para después, ser impuntual, interrumpir cuando alguien habla.

● **Organización del tiempo**

El **tiempo personal** en cada hogar debe ser planificado con criterios de aprovechamiento eficaz y de **flexibilidad** en la organización del mismo. Es importante contar con la opinión de nuestros hijos(as), para dar capacidad a sus preferencias, teniendo en cuenta las actividades escolares y extra curriculares (espacios de ocio, arte, lectura, gimnasia, meditación, escuchar música etc.)

● **Buenos hábitos de estudio**

Se podría hacer una lista inmensa que contenga todos los **hábitos de estudio** recomendados por expertos en la materia, sin embargo, vamos a concentrarnos en aquellos hábitos que consideramos necesarios. Recordemos que no bastará con que se conozcan, ya que debe **ponerse en práctica todos los días** hasta lograr su formación, puesto que los hábitos se adquieren a través de la repetición constante de los actos.

Para ello, los invitamos a seguir las siguientes pautas en relación a la consolidación de buenos hábitos en sus hijos:

1. Adecuada organización del tiempo, elaborando un plan de actividades diarias.
2. Estudiar todos los días, de preferencia a la misma hora y en el mismo lugar, revisando lo trabajado durante el día.
3. Tener siempre una actitud positiva ante la vida, incluso ante los problemas, para poder hacer una adecuada gestión de emociones frente al miedo, el desaliento y la derrota.

Sugerencias

- Es conveniente que se disponga de un lugar cómodo y agradable, bien ventilado e iluminado, sin molestias, ni otro tipo de interferencias y distractores.
- Poseer una mesa de trabajo con sus materiales, en donde pueda tener a su alcance todo lo que se va a necesitar. Es importante que tanto la mesa como la silla siempre estén acordes al tamaño de su hijo(a).
- Que sus periodos de estudio sean de unos 30 a 40 minutos alternando con 10 minutos de descanso visual, dependiendo de la edad del estudiante.
- Llegar a acuerdos para establecer un horario de uso del celular, el chat, los videojuegos, luego de haber concluido las tareas escolares.

Finalmente, les agradecemos el haber completado el **Registro de Elementos Tecnológicos**, que oportunamente les hicieron llegar los tutores y tutoras. Cabe resaltar que, en la modalidad de educación a distancia, es necesario dialogar con su hijo (a), sobre la **necesidad de encender la cámara en el mejor de los casos**, porque la **relación sincrónica** establecida con el tutor/a y los docentes **en tiempo real**, tiene **beneficios asociados con el carácter interactivo**, para poder enriquecer el proceso de enseñanza y aprendizaje.

Agradecemos anticipadamente su apoyo, en esta hermosa tarea de educar y formar a sus queridos hijos e hijas, asumiendo una actitud reflexiva, de diálogo y compromiso, profundizando la espiritualidad de los SS.CC.

Atentamente,

Coordinación de Acuerdos de Convivencia - Secundaria
Coordinación Académica
Coordinación de Tutoría

NOTA: Adjuntamos el link de la infografía interactiva sobre la competencia: **Gestiona su aprendizaje de manera autónoma** y los indicadores de la autoevaluación respecto a **Monitorea y ajusta desempeños durante el proceso de aprendizaje.**

Solo deben hacer clic

en el siguiente enlace: <https://bit.ly/3il0oQk>

