



COLEGIO DE LOS SAGRADOS CORAZONES BELÉN

BOLETÍN N° 1

“Amando educamos, humanizamos y transformamos
corazones”



DÍA DEL LIBRO

Comunicación secundaria

El escritor argentino Jorge Luis Borges mencionó alguna vez: "De los diversos instrumentos inventados por el hombre, el más asombroso es el libro; todos los demás son extensiones de su cuerpo. Solo el libro es una extensión de la imaginación y la memoria". O se nos viene a la mente esa escena de la película francesa Fahrenheit 451 en la que los propios bomberos son los que originan incendios quemando, en este caso, varios títulos, distintos libros que, para la sociedad que nos planteaba Truffaut y por añadidura Ray Bradbury, eran sinónimo de peligrosidad, de riesgo, de incentivos del caos o del desequilibrio moral y ético. En ambos casos, queda claro que el libro ha generado cambios en el entorno social y en las individualidades. Cada 23 de abril se conmemora el Día Internacional del Libro. Esta es una fecha para subrayar los beneficios de la lectura: mejora la ortografía, amplía nuestro vocabulario, fortalecemos la memoria, desarrolla la creatividad, entre otras. Además de estos factores, el libro ha permitido un avance histórico en diferentes épocas. Desde su aparición en épocas antiguas como registro de rituales religiosos, pasando por objeto casi pecaminoso en la Edad Media, ha llegado a nosotros, en la actualidad, como ese invento que puede despertar el desarrollo humano. Es importante, por tanto,

acercar el libro a las personas desde temprana edad. En un punto en el que la sociedad avanza vertiginosamente, es el libro quien pueda ofrecer esa pausa que Byung-Chul Han reclamaba en las personas. Es en esa pausa, en esa comunicación entre lector y libro, cuando surge la magia, el primer encuentro. Debido a esto, la Municipalidad de Lima ha programado diversas actividades que tienen como finalidad el acercamiento del libro a todos los lectores: Feria de libros "La Independiente", que se desarrollará en la explanada del Ministerio de Cultura; eventos culturales en la Casa de la Literatura Peruana, tales como proyecciones de cortos y largometrajes basados en libros, así como su ya característica actividad de la truequetón de libros; Feria del Libro Ciudad con Cultura "Magdalena Lee", donde se llevarán a cabo eventos como recitales, cuentacuentos, presentaciones de libros, talleres, conversatorios y concursos Cosplay. Como se puede apreciar, los libros salen hacia sus lectores. Solo falta que los lectores los reciban de la mejor manera posible.

LA IMPORTANCIA DEL IDIOMA INGLÉS EN EL MUNDO PROFESIONAL

En los últimos años, hablar un segundo idioma se ha convertido en una ventaja muy importante en el mundo profesional. Es bien sabido que la lengua inglesa se ha posicionado como un idioma universal y es indispensable para triunfar en cualquier ámbito profesional y académico.

Dominar el inglés abre un mundo de oportunidades para postular a algún empleo en el extranjero, para acceder a más información de calidad y actualizada, para asistir a talleres, cursos o conferencias en diversos países sin preocuparse por el idioma, para realizar estudios universitarios en prestigiosas universidades a nivel mundial y muchas otras oportunidades de emprender a gran escala.

Desde el área profesional que elijamos, el idioma inglés, definitivamente, es una herramienta indispensable para ascender profesionalmente y alcanzar las metas propuestas. Finalmente, estaremos conectados con todo el mundo, haciendo relaciones interpersonales que promuevan nuestra formación personal y profesional. Aprovechemos, pues, la oportunidad de aprender este maravilloso idioma y potenciar nuestras oportunidades.



LA ACTIVIDAD FÍSICA COMO MODO DE VIDA SALUDABLE

A partir del año 2002, la Organización Mundial de la Salud (OMS) institucionalizó el 6 de abril como fecha en la que se celebra mundialmente la actividad física. Se planteó como objetivo principal el sensibilizar a la población y difundir la importancia de realizar actividad física regularmente para adquirir hábitos de vida saludables.

La OMS considera actividad física cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que exija gasto de energía, por lo que un nivel adecuado de actividad física regular -un mínimo de 30 minutos diarios los adultos y una hora los niños y jóvenes, unido a una buena alimentación, reducen el riesgo de que se manifiesten enfermedades cardiovasculares, obesidad, diabetes, cáncer de mama y colon, osteoporosis, depresión.

En relación a los diferentes factores de mortalidad a nivel mundial, la inactividad física se ubica en cuarto lugar (5,5 %, 3,2 millones de muertes anuales registradas en todo el mundo). Y según los datos de la Segunda Encuesta Nacional de Factores de Riesgo, publicada en octubre del 2011, el sedentarismo afecta a un 54,9 % de la población.

Por otra parte, no debe confundirse la “actividad física” con el “deporte”. Gabriel Fessia, docente de la Facultad de Ciencias Médicas e integrante de la Dirección de Deportes de UNL, explica: “El deporte es una variedad de actividad física, surge a mediados del siglo XIX y es una característica cultural de la sociedad moderna. Tiene que ver con una actividad que resulte placentera, debe estar programada y conducida por una persona que haya desarrollado determinadas capacidades, para poder inculcarle al resto de la población cuáles son los conocimientos que hay que tener para poder desarrollar esa actividad”.



El deporte es una actividad repetitiva que se realiza con el objetivo de mejorar o mantener uno o más componentes de la aptitud física. Entre los beneficios de realizar cualquier tipo de actividad que requiera gasto energético, Fessia menciona: “desde el punto de vista fisiológico, mejora la capacidad respiratoria; aumenta la llegada de oxígeno a las estructuras del cerebro; aumenta la capacidad de reacción del individuo, la percepción, la atención y la memoria. En lo posible hay que hacer actividades variadas, por ejemplo, salir a correr, pero trabajar distintas intensidades, distancias, etcétera.” Teniendo en cuenta lo emocional, el profesional menciona que “realizar actividad física mejora el ánimo, y a su vez, permite que el organismo esté mejor preparado para poder reconocer cuáles son los tiempos de descanso y de trabajo”.

Finalmente, es de suma importancia que no sólo los estudiantes sino la comunidad en general, puedan adquirir el hábito de realizar algún tipo de actividad física con el fin de mantener una vida saludable. Entre las principales recomendaciones, Gabriel Fessia comparte las siguientes:

- ✓ Destinar un tiempo a la actividad física, como se le dedica tiempo a comer, estudiar o trabajar.
- ✓ Si uno se desplaza en colectivo a la facultad o empleo, bajarse unas cuadras antes al menos tres veces por semana para empezar a desarrollar el hábito.
- ✓ Realizar actividades en grupo hace que sea más placentera su práctica.
- ✓ Usar bicicleta o caminar cuando el traslado es menor a 1500 metros, no usar tanto el auto.

¿QUÉ ES EL CONSUMO RESPONSABLE?

Entendemos por consumidores responsables a aquellas personas informadas y conscientes de sus derechos como compradores de productos y servicios que buscan con sus acciones el menor impacto ecológico y un mayor efecto positivo en la sociedad.

En muchos casos, el consumidor no es consciente del gran poder que puede ejercer sobre el mercado. Actuar de forma responsable como agente activo, y no pasivo, puede ser su mejor herramienta.

“La compra responsable tiene como objetivo integrar los aspectos sociales, ambientales y éticos en las decisiones de compra. Al practicar este tipo de compra, los consumidores responsables aportan un valor añadido a su consumo gastando su presupuesto de un modo que proporciona los productos o servicios requeridos al tiempo que contribuye a la protección del medio ambiente como así también al fomento del empleo digno, entre otras cuestiones”



MES CONMEMORATIVO PARA EL LIBRO Y LA LECTURA

Centro de recursos para el aprendizaje y la investigación (Biblioteca)

En el mes de abril se celebran dos fechas importantes: el Día Internacional del Libro Infantil (02 de abril) y el Día Mundial del Libro y del Derecho de Autor (23 de abril). En ese sentido, nuestro Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación desarrolló algunas actividades que se sumaron al área pedagógica.

Para el 02 de abril "Día Internacional del Libro Infantil" difundimos el mensaje mundial que publica el IBBY (International Board on Books for Young People) el cual desarrolla una convocatoria anual, a fin de invitar a los autores a presentar un mensaje conmemorativo a la fecha, esta convocatoria también considera a los ilustradores, los cuales elaboran un diseño acorde al mensaje. A continuación te ofrecemos la traducción del mensaje de Richard Van Camp realizada por Marcela Mangarelli:



Las historias son alas que nos ayudan a remontar el vuelo cada día

Leer es libertad. Leer es respirar.

Leer te permite ver nuestro mundo con ojos diferentes y te invita a habitar mundos que nunca querrás dejar.

Leer permite a tu espíritu soñar.

Dicen que los libros son amigos para toda la vida y estoy de acuerdo.

La plenitud de tu universo solo crece cuando lees.

Las historias son alas que nos ayudan a remontar el vuelo cada día, por lo tanto busca libros que le hablen a tu espíritu, a tu corazón, a tu mente.

Las historias son medicina. Curan. Reconfortan. Inspiran. Enseñan.

Benditos sean los narradores, y los lectores, y los oyentes. Benditos sean los libros. Ellos son la medicina para un mundo mejor, más luminoso.

 Mahsi Cho

COMPARTIMOS TIPS

Para celebrar estas fechas



PLANIFICA UNA VISITA

Planifica una visita a las librerías de tu ciudad. En la visita, no elijas los libros que tu niño debe revisar, déjalo que explore la colección y comparte comentarios con sus apreciaciones. Al finalizar, sugiere algunos títulos que tú consideres.



MUESTRA TU EXPERIENCIA

Si cuentas con una biblioteca en casa, destina un momento para mostrarle los cuentos que leíste con sus hermanos mayores, no lo obligues a leer. Esta será una experiencia de remontarse al pasado y si ellos deciden leerlos, pues iniciara la lectura.



ORGANIZA UN PASEO A LIBRERÍAS

Puedes organizar un paseo grupal con los amigos de tus hijos a las librerías o bibliotecas. Investiga que bibliotecas públicas cercanas ofrecen un programa en torno a la fecha.



COMPARTE TUS CUENTOS

Si tienes cuentos en casa, compártelo con otros niños. Organiza un paseo al parque y lleva tus cuentos e invita a los niños que están ahí para que puedan disfrutar de la lectura.

4 TIPS

PARA CELEBRAR EL DÍA INTERNACIONAL DEL LIBRO INFANTIL

El 21 y 22 de abril realizamos la actividad denominada "Del Autor al Lector" para lo cual se convocó a dos reconocidos escritores: Javier Mariscal Crevoisier y Antonio Morales Jara, quienes compartieron con los alumnos su perfil de escritor, absolviendo todas las interrogantes de los lectores, observando que se va formando el gusto por la redacción de historias. El evento fue programado en el horario de receso para ofrecer una alternativa cultural opcional.



21 de abril - Autor Javier Mariscal Crevoisiera



22 de abril - Autor Antonio Morales Jara



CARACTERÍSTICAS DEL CARISMA SAGRADOS CORAZONES

ÁREA PASTORAL

“La Consagración a los Sagrados Corazones de Jesús y de María es el fundamento de nuestro instituto” (Buen Padre). De ahí deriva nuestra misión: contemplar, vivir y anunciar al mundo el amor de Dios encarnado en Jesús. María ha sido asociada de una manera singular a este misterio de Dios hecho hombre y a su obra salvadora: es lo que se expresa en la unión del corazón de Jesús y el corazón de María. Nuestra Consagración nos llama a vivir el dinamismo del amor salvador y nos llena de celo por nuestra misión. (Constituciones, n. 2)

De esta manera, quienes formamos parte de la familia Sagrados Corazones entendemos el regalo que Dios nos ha dado a través de nuestros fundadores y que denominamos carisma. El carisma es una inspiración del Espíritu Santo que mueve a una persona (o a un grupo de personas) a seguir a Jesús de una forma especial, haciéndolos aptos y dispuestos “para llevar a cabo las diversas tareas y funciones que ayudan a construir y renovar la Iglesia” (Lg 12).

Podemos decir, que nuestro carisma es la manera que tenemos de entender y vivir el Evangelio, en el contexto que nos encontramos.



Contemplar

es el primer paso, es la manera que tenemos de reconocer la presencia de Dios en medio de nuestra realidad. Un Dios que acompaña de manera sencilla y humilde nuestros procesos y experiencias, celebrando nuestros logros y animándonos en las dificultades. Para ello es necesario abrir bien los ojos y el corazón, de tal manera que lo podamos reconocer en las expresiones, las palabras, los gestos y las acciones de quienes nos rodean.



Vivir

siendo conscientes de lo contemplado, nos lleva a gustar de la una relación profunda con Dios, no solo desde el plano personal sino sobre todo desde la experiencia comunitaria, en espíritu de familia. Este es sin duda el mayor testimonio de nuestra apuesta por el proyecto de Dios, que nos lleva a ponerlo “todo en común”, como respuesta al desafío de aceptarnos y de acogernos entre todos, a pesar de nuestras diferencias, actualizando así el deseo de la Buena Madre: “Quiero que estas pobres niñas se encuentren felices entre nosotras”



Anunciar

a través de acciones concretas lo que hemos contemplado y vivido es la esencia de nuestro espíritu misionero. Nuestra tarea evangelizadora nos lleva a transmitir el amor liberador y reparador que experimentamos en Dios, en aquellas situaciones que están más necesitadas. Movidos por el amor misericordioso de Dios, encarnado en Jesús, buscamos compartir con los pobres de este mundo y solidariamente luchar por una sociedad más justa y reconciliada, buscando la transformación del corazón.



El amor de Dios

es el centro del cual brota todo lo que somos y hacemos. Decía el Buen Padre: "Solo Él (Dios y su amor) puede llenar de extraña felicidad nuestras expectativas." Por eso como SS.CC. ponemos nuestro corazón junto al corazón de Jesús. Acercarnos al corazón de Cristo es una auténtica escuela de amor y de misericordia. En él descubrimos qué significa ser amado y saber amar con sinceridad. De ello, da testimonio la Buena Madre al recordarnos desde su propia experiencia, cómo el amor de Dios es capaz de cambiar nuestra mirada y nuestra vida, invitándonos a actuar desde lo profundo de nosotros mismos hacia una vida cada vez más plena, que nos lleve a amar a todos y a decir de corazón: "Todo por Dios, todo en Dios, todo a Dios".



REFERENCIA:

Sagrados Corazones. (2019). *Contemplar, vivir y anunciar*. Carisma, (195675), 3-6.
La congregación de los Sagrados Corazones de Jesús y de María. (1998). *Un carisma en la Iglesia*.

LA MATEMÁTICA EN EL MUNDO DE HOY

Matemática primaria

La matemática es una habilidad sumamente necesaria para todos, pues es la principal herramienta con la que los seres humanos han podido comprender el mundo a su alrededor. Son muchas las actividades de la vida cotidiana que tienen relación con esta ciencia, por ejemplo,

administrar dinero, preparar una receta de cocina, calcular la distancia que tenemos que recorrer para llegar a algún lugar, el tiempo y costo de un viaje, pedir créditos para comprar un carro, una casa, realizar estudios, entender un deporte (estadísticas de jugadores y equipos), entre otros aspectos.

Aprender matemática nos enseña a pensar de una manera lógica y a desarrollar habilidades para la resolución de problemas y toma de decisiones.

Gracias a esta también somos capaces de tener mayor claridad de ideas y del uso del lenguaje. Con la matemática adquirimos habilidades para la vida y es difícil pensar en alguna área que no tenga que ver con esta.



La matemática configura actitudes y valores, pues garantiza una solidez en sus fundamentos, seguridad en los procedimientos y confianza en los resultados obtenidos. Todo esto crea en los estudiantes una disposición consciente y

favorable para emprender acciones que conducen a la solución de los problemas a los que se enfrentan cada día.

A cualquier lado que mires vas a encontrar algo relacionado con la matemática. Todos nuestros avances tecnológicos se lograron gracias a esta ciencia.

UNA ESCUELA PARA TODOS

Psicopedagógico

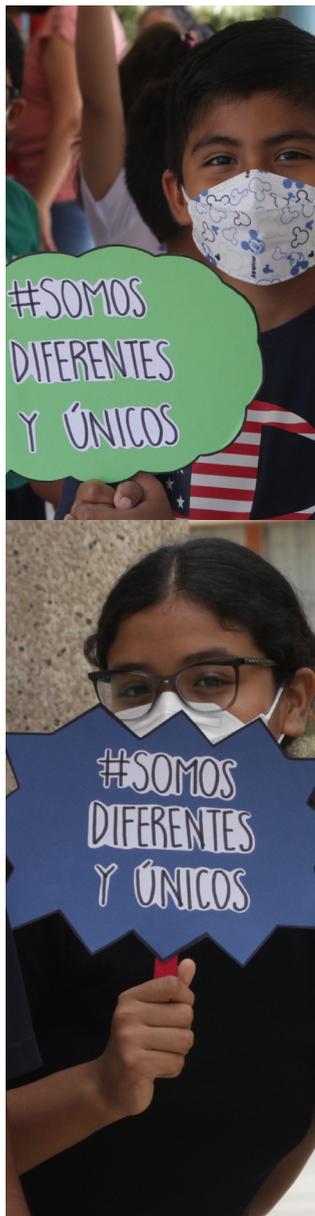
Las escuelas de hoy vienen transformando el ADN de sus comunidades teniendo un enfoque humanista y sistémico, generando alianzas con los padres de familia y demás agentes educativos responsables de brindar un clima social afectivo que invite a la identificación y valoración de la diversidad que se encuentran en las aulas.

Cada persona es única, en cuanto a sus características, intereses, fortalezas, formas de aprender, de relacionarse, de comunicarse, en ese reconocimiento de la dignidad humana hablamos de atender a la diversidad, reconociendo y respetando las diferencias para convivir de manera democrática y empática.

Hay dos aspectos fundamentales que debe tener una escuela del presente: calidad y equidad, afirmar que la educación debe ser de calidad, es cuando realmente puede llegar a todos y todas, es así que la equidad toma sentido en la construcción de una sociedad inclusiva que nace en las aulas.

Esto nos lleva a reflexionar que la institución educativa que no respete los derechos humanos no se puede considerar que sea de calidad, por tal motivo hay una necesidad latente de implementar nuevas formas de enseñanza que permitan personalizar y acompañar la trayectoria de aprendizaje de los estudiantes.

Es así que en muchas escuelas se viene implementando el servicio de apoyo educativo que marcan las normativas dadas por el MINEDU. En el Belén tenemos la Unidad de Apoyo a los Aprendizajes que tiene el fin de brindar acompañamiento a la diversidad estudiantil en tres líneas de acción: cultura (valores y creencias), políticas (normativas y procedimientos) y participación (estrategias y facilitadores) para reducir las barreras y optimizar el aprendizaje.



MÁS INFORMACIÓN

Damos gracias a Dios por la salud y bienestar de cada uno de ustedes y que su inmenso amor los proteja siempre.

A los Sagrados Corazones de Jesús y de María

¡Honor y Gloria!

¡Hasta pronto!



Colegio de los Sagrados Corazones **BELÉN**

CONTÁCTANOS



www.sccbelen.edu.pe



Av. Álvarez Calderón 761, San Isidro, Lima, Perú.



440 - 2235 / 650 - 0130 / 950 480 362



informes@sccbelen.edu.pe

